

Programme du colloque Universanté « Prévention, motivation, réussite : prescrire de l'activité physique aux étudiants ? »

3^{ème} Journée Denis Theunynck

6 juin 2019, Dunkerque

8.30-8.50	Accueil
8.50-9.00	Ouverture par Mme Agnès Noyer, Vice-Présidente déléguée à la Vie de campus et à la réussite étudiante de l'Université du Littoral Côte d'Opale.
9.00-10.00	Conférence d'ouverture Dr Mathias Poussel (CHRU Nancy) : « La Prescription d'Activité Physique chez les étudiants »
10.00-10.30	Pause café
10.30-12.30	Communications Orales <ul style="list-style-type: none">• Olivier Dieu (Université du Littoral Côte d'Opale) : <i>Dispositifs d'éducation à la santé en STAPS impact sur la motivation et les croyances vis-à-vis du sport des étudiants de L1.</i>• Daniel Caballero (Université de Lille) : <i>Éducation, Santé et Expression Corporelle : les bienfaits de l'Activité Physique Artistique</i>• Marie Pierre Tivolacci, Joel Ladner (CHRU Rouen) : <i>La pratique d'activité physique chez les étudiants de l'Université de Rouen</i>• Clement Llana (Université de Lille) : <i>Une prescription authentique dans une optique préventive : études sous le prisme des valeurs et du bien-être au travail des étudiants fonctionnaires stagiaires en EPS</i>• Alessandro Porrovecchio (Université du Littoral Côte d'Opale): Conclusion de la matinée avec les intervenants
12.30-13.45	Buffet Visite du Bus APA mobile de l'association DK'PULSE Testez vos capacités physiques avec l'association CEMHaVie et les étudiants STAPS de l'ULCO.

13.45-14.30

Communications étudiantes « Prix Denis Theunynck » : Les étudiants parlent de la santé des étudiants.

- BAICHE Leila, CARTIER Laura et QUENTON Victoria (Université du Littoral Côte d'Opale). Effet de l'Activité Physique, de la Vie Sociale et du Sommeil sur la Santé Psychologique.
- DUPRIEZ Clément, HAMEZ Corentin, JOLY Robin, MANIE Jordan (Université du Littoral Côte d'Opale). Effets des Formations, de la Satisfaction Sociale et des Troubles du Comportement Alimentaire sur la Santé Physique.
- FOURNIER Marie (Université Paris X). Etude de l'alimentation émotionnelle et de l'addiction à internet chez les jeunes français de 18 à 30 ans.
- Corentin CONDETTE, Victor DURIEZ, Benjamin FOUBLE, Chloé MARIE (Université du Littoral Côte d'Opale). Effets du Sexe, de l'IMC, de la Formation et de l'Activité Physique déclarée sur la Santé Sociale.
- LELEU Marie, PETIT Sophie, TRUPIN Amélie (Université du Littoral Côte d'Opale). Effets du Sexe, de l'IMC, de la Formation, de l'Activité Physique déclarée et du Bien-être sur la Nomophobie.

14.30-16.15

Actions de terrain, retours d'expériences

- Jean-Marc Skalecki (Directeur Santé du service des sports de l'Université de Lille) : *Résumé des actions bien-être santé au SUAPS de l'Université de Lille.*
- Lucille Millot et Elise Delacre (Service Universitaire de Médecine Préventive de l'Université du Littoral Côte d'Opale) : *Prescription de séances de gestion du stress par la relaxation et les activités physiques douces à l'ULCO.*
- Marie Vermarst et Sigrid Van Den Branden (Université Howest de Bruges) : *Le premier Healthy Howest a eu lieu en décembre 2018 !*
- Valentin Bourlois (Université du Littoral Côte d'Opale) : *Lancement du projet de mise en activité par la préparation à une aventure extrême.*

16.15-16.30

Remise du prix Denis Theunynck et cérémonie de clôture.