



# Evolution du tabagisme, binge drinking et consommation de cannabis chez les étudiants de 2009 à 2016

## Université Rouen-Normandie

P Balaye<sup>1</sup>, J Fischer<sup>2</sup>, P Déchelotte<sup>1</sup>, J Ladner<sup>1</sup>, MP Tavoracci<sup>1</sup>

<sup>1</sup> INSERM 1073, Rouen-Normandie Université

<sup>2</sup>Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé,  
Rouen-Normandie Université

# Contexte



**Charge de travail**



**Pression pour réussir**



**Compétition**



**Avenir professionnel**

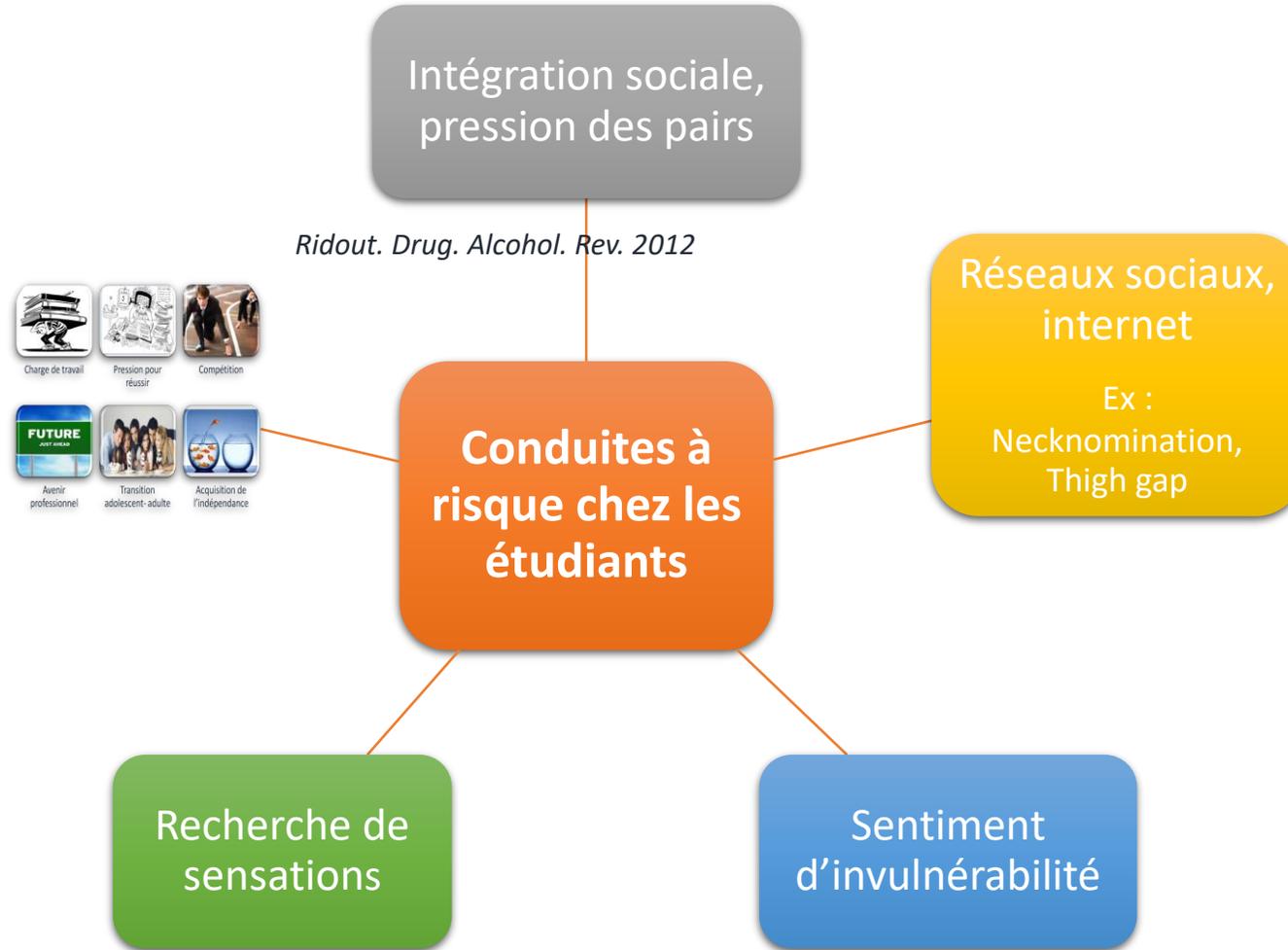


**Transition  
adolescence- vie  
professionnelle**



**Acquisition de  
l'indépendance**

# Conditions favorisant les conduites à risques



# Objectifs

- Evaluer l'évolution de 2009 à 2016 chez les étudiants Normands
  - du tabagisme,
  - de la consommation de cannabis
  - et de la pratique du binge drinking
- Identifier les pratiques suivant les filères

# Données recueillies

 TS1C : 2009,2010

 ELSE 1: 2011

 ELSE 2: 2013

 SELFI 1: 2014

 SELFI 2: 2016



**Age, sexe**



**Logement :**

Parents/Location/Résidence  
Universitaire



**Statut marital :**

-Célibataire/ En couple



**Ressources financières :**

-Boursier  
-Travail rémunéré



**Binge drinking**

occasionnel  $\leq$  1/ mois et  
fréquent  $\geq$  2/ mois



**Tabac**

-Non/Ancien/Actuel



**Cannabis**

-Occasionnel :  $\geq$  1 dans l'année  
-Régulier:  $\geq$  10/ mois

# Filières



Université  
n=1972



Ecole  
d'ingénieur  
n=1367



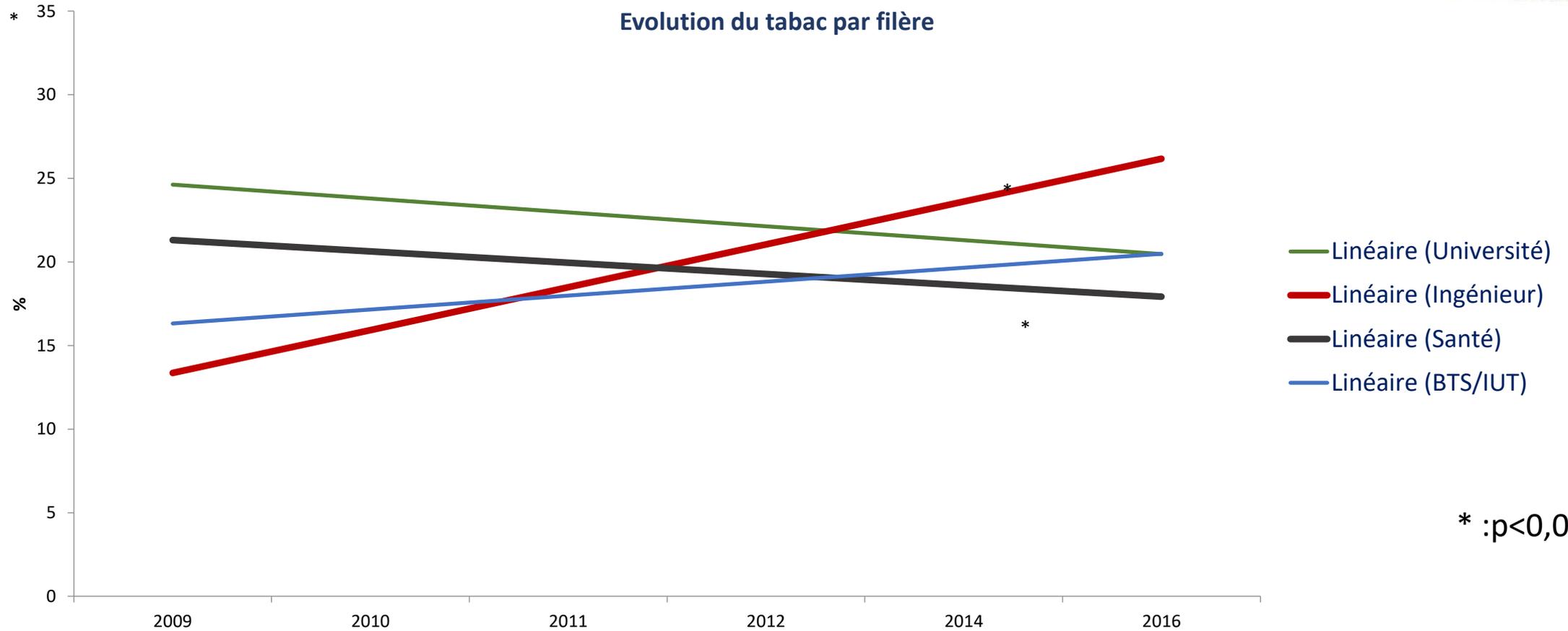
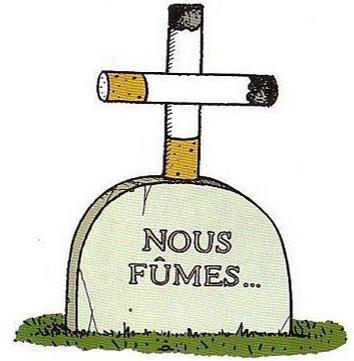
Santé  
n=1005



BTS/IUT  
n=613

# Tabac 2009-16

Pas d'évolution sur l'ensemble des étudiants : 21,5%

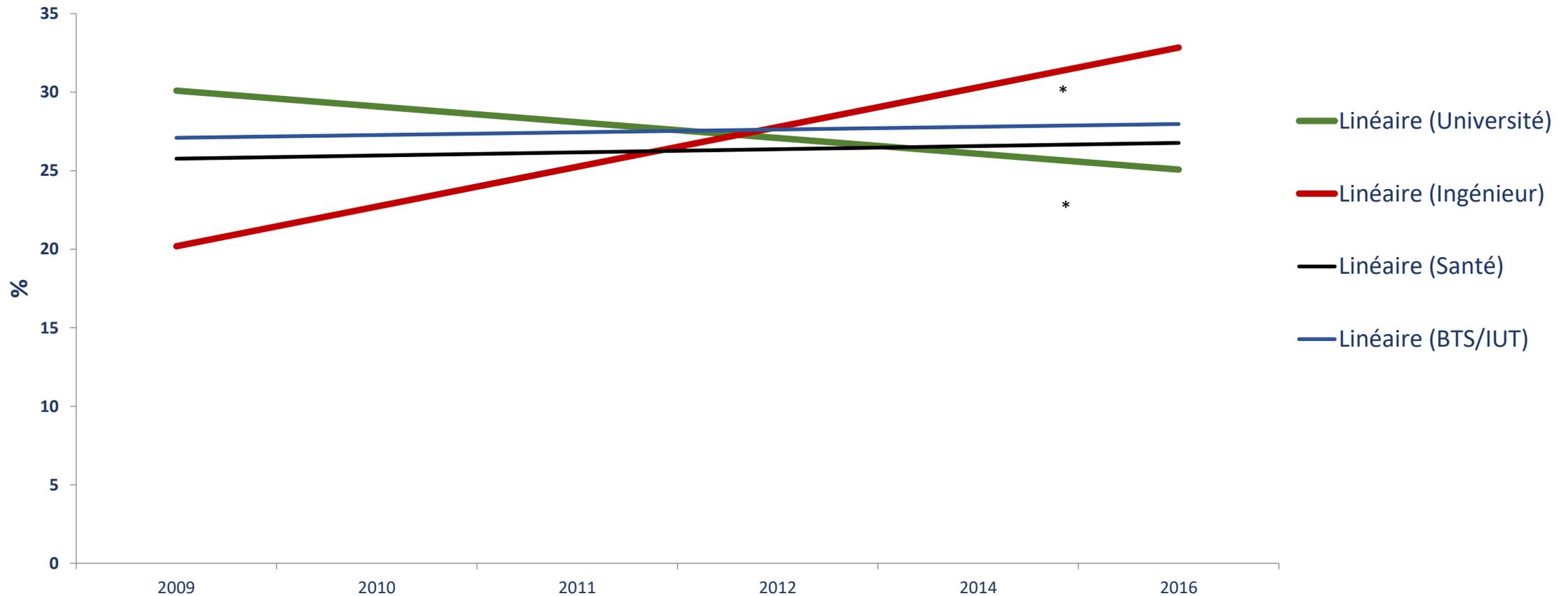


# Cannabis 2009-16

Pas d'évolution sur l'ensemble des étudiants : 28,3%



Evolution du cannabis par filière

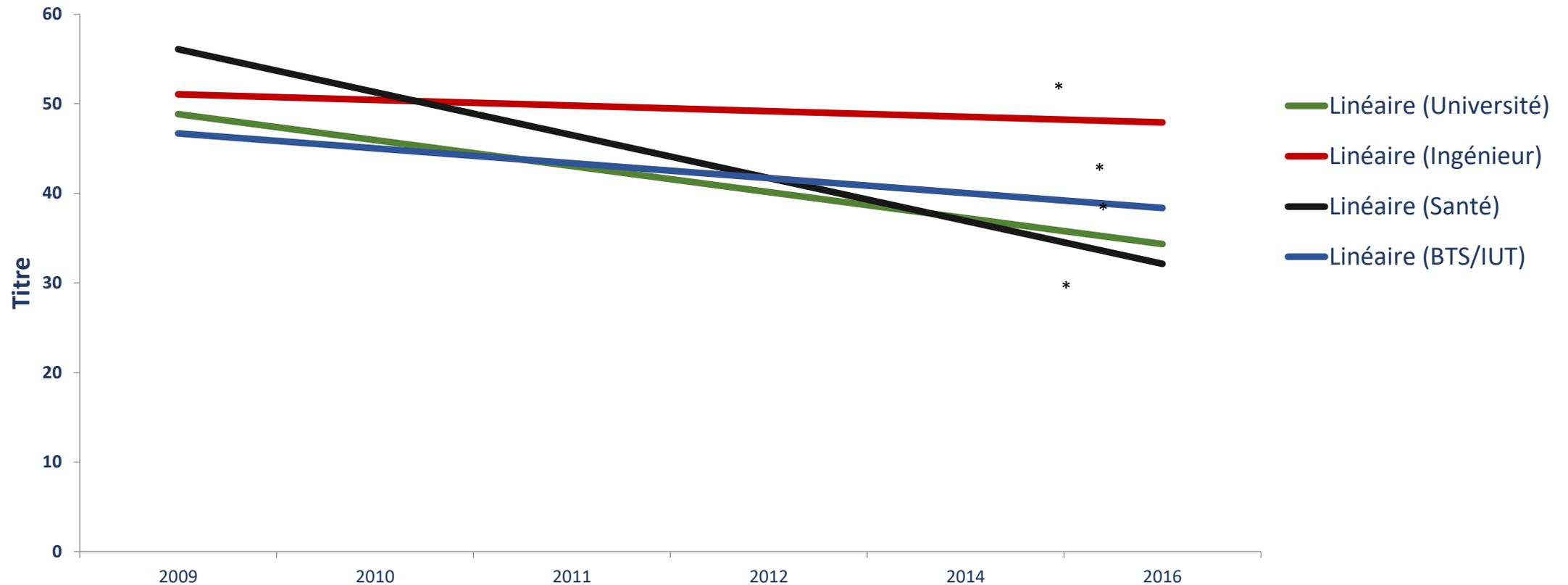


# Binge drinking occasionnel 2009-16

Diminution sur l'ensemble des étudiants : 43,7%



Evolution du binge drinking occasionnel

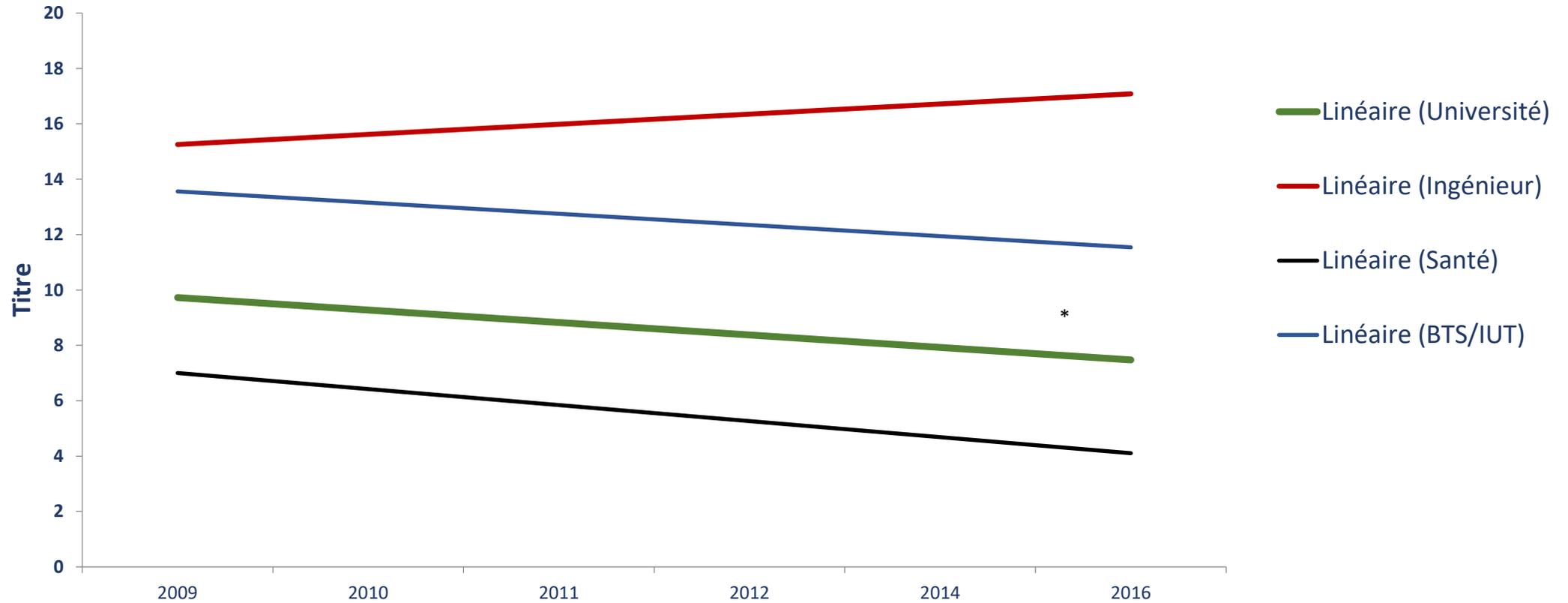


# Binge drinking fréquent 2009-16

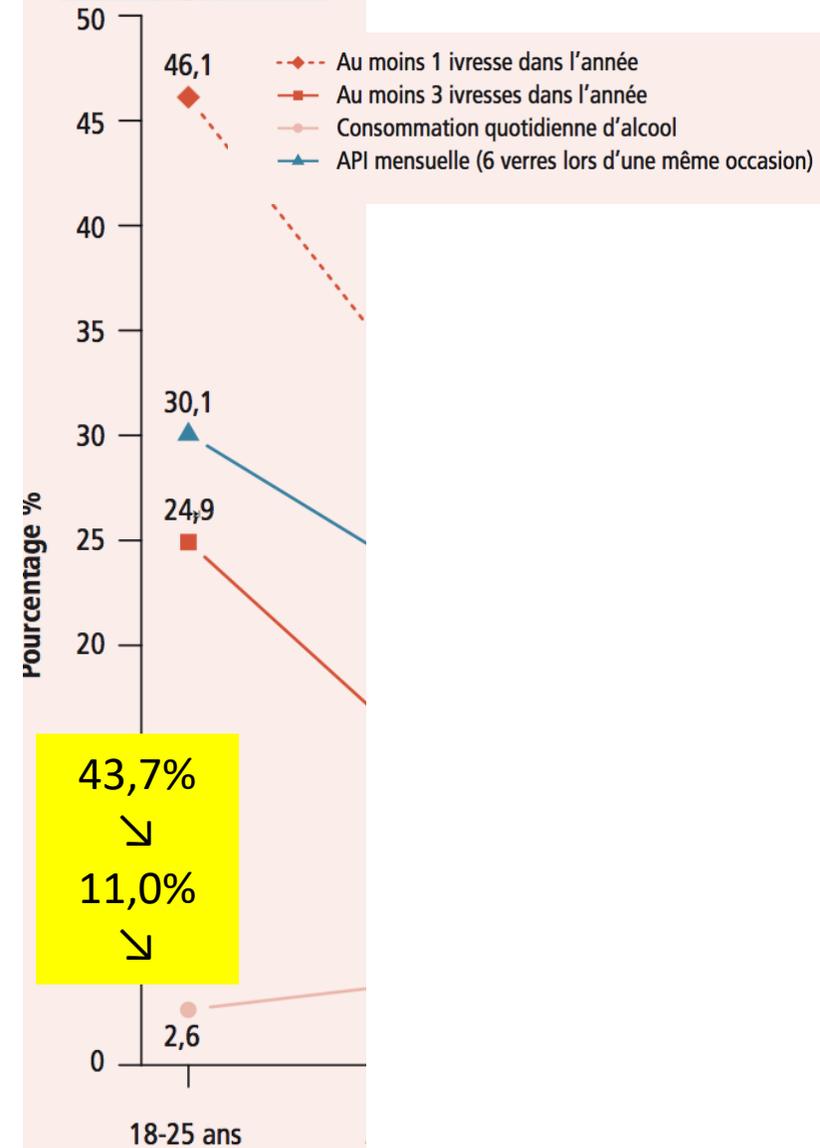
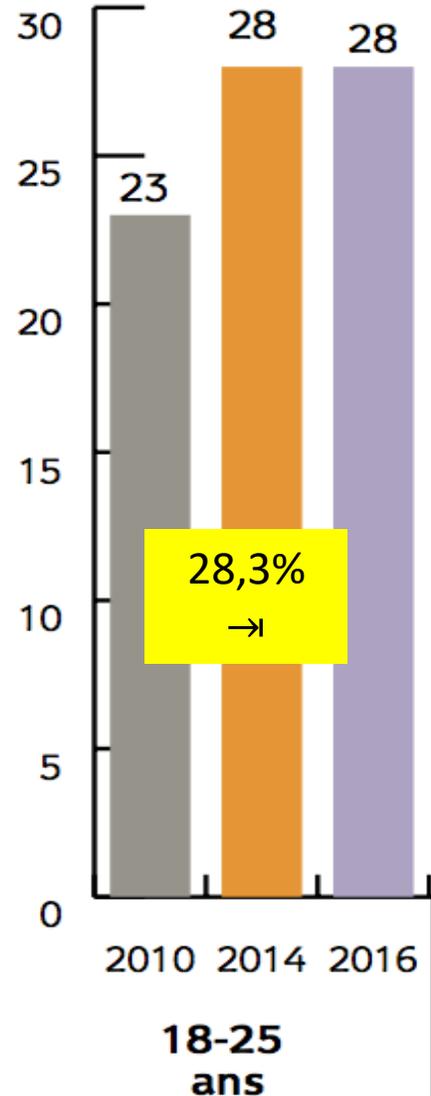
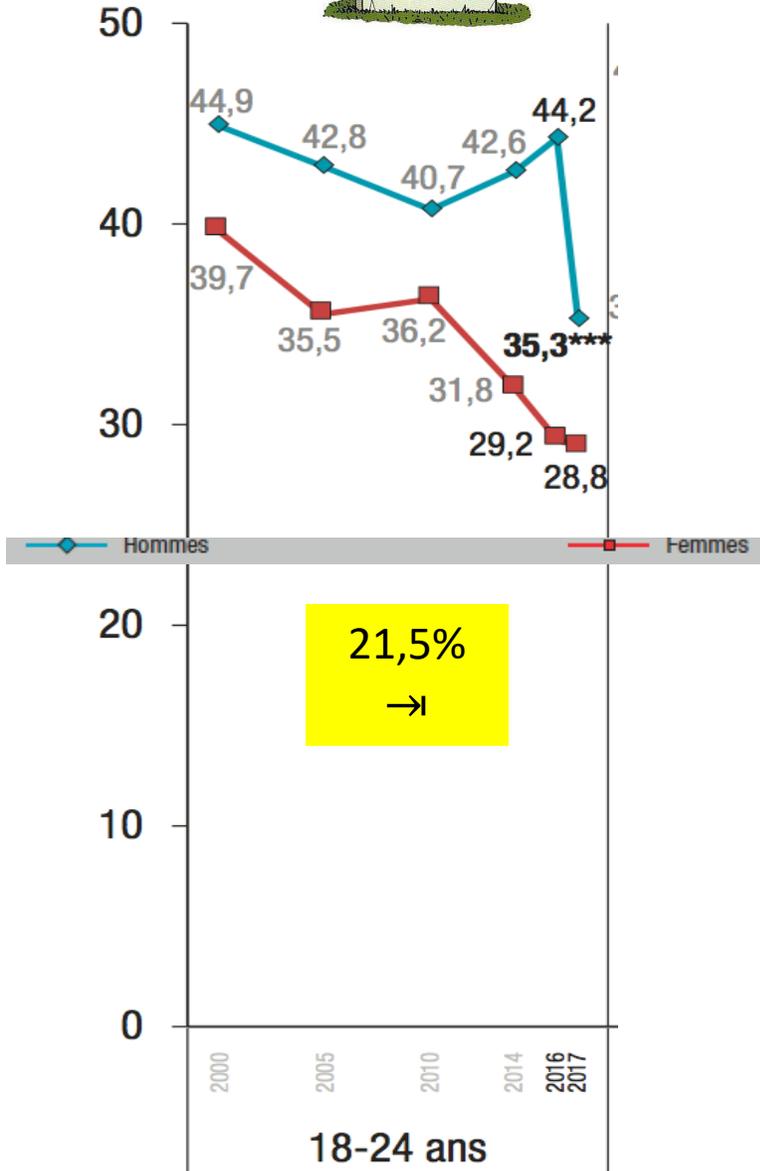
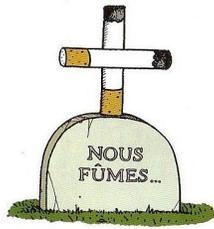
Diminution sur l'ensemble des étudiants : 11,0%



Evolution du binge drinking fréquent



# Discussion



# Discussion



Diminution  
cannabis et binge  
drinking  
occasionnel et  
fréquent

Consommation la  
plus élevée  
Augmentation  
tabac, cannabis  
Diminution binge  
drinking  
occasionnel

Diminution tabac  
et binge drinking  
occasionnel

Diminution binge  
drinking  
occasionnel

# Conclusion

- **Consommations à risque « classique » tabac et cannabis stable**
  - Baisse chez les étudiants en santé : futurs professionnels de santé, exemplarité pour les patients
  - E-cigarette?
  - Autres drogues festives ou pour dopage académique?
- **Binge drinking émergent en 2009**
  - En baisse en 2016
  - Mais toujours présent
  - Ecole d'ingénieur à cibler pour la prévention et l'encadrement de soirées

Merci de votre attention

