

LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS- ENTREPRENEURS

ÉTUDE 2017-2018

**Etude menée à l'occasion du Master de santé publique parcours
Promotion de la Santé et Prévention**

**Lise Poirier, Ana Millot, Ollivier Prigeant,
Lucie Le Gourriec, Léo Paul Donzel**



Le contexte



Population d'étude



Incubateur

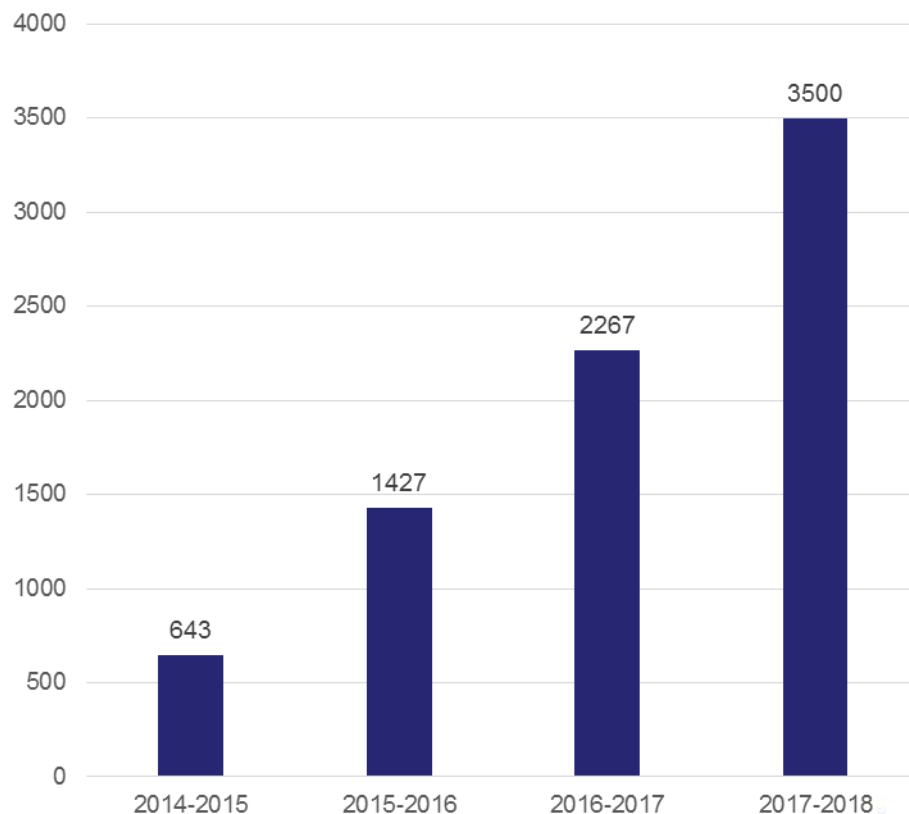


Master santé
publique

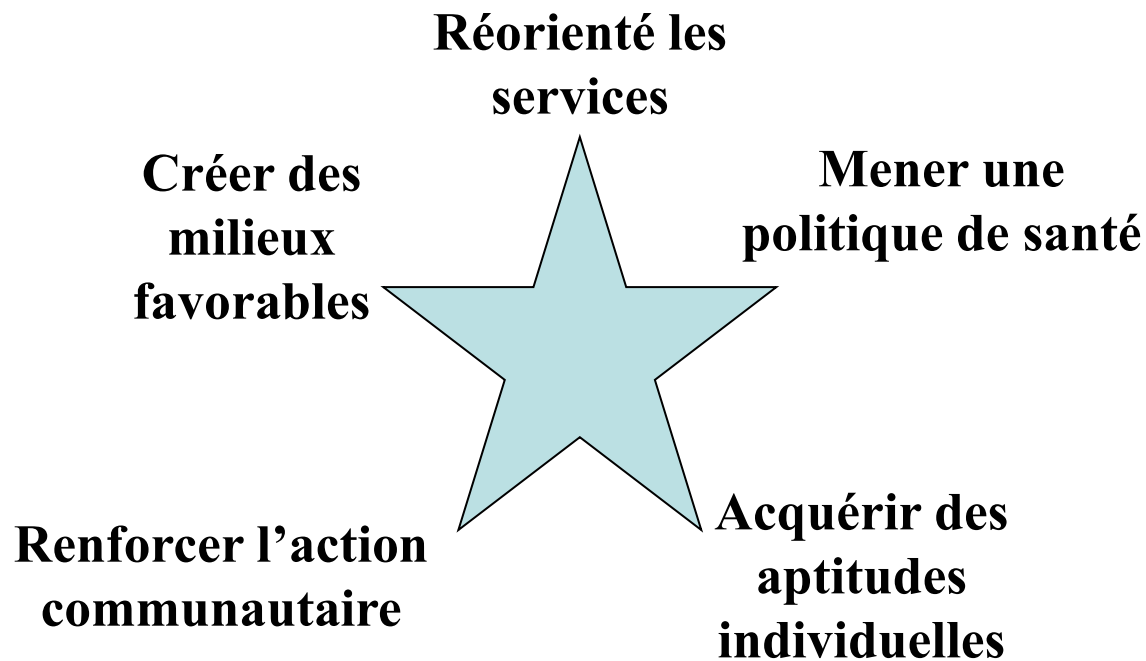


Spécialiste de la
santé
entrepreneuriale

Nombre d'étudiants-entrepreneurs



La promotion de la santé et la charte d'Ottawa





La problématique et hypothèses

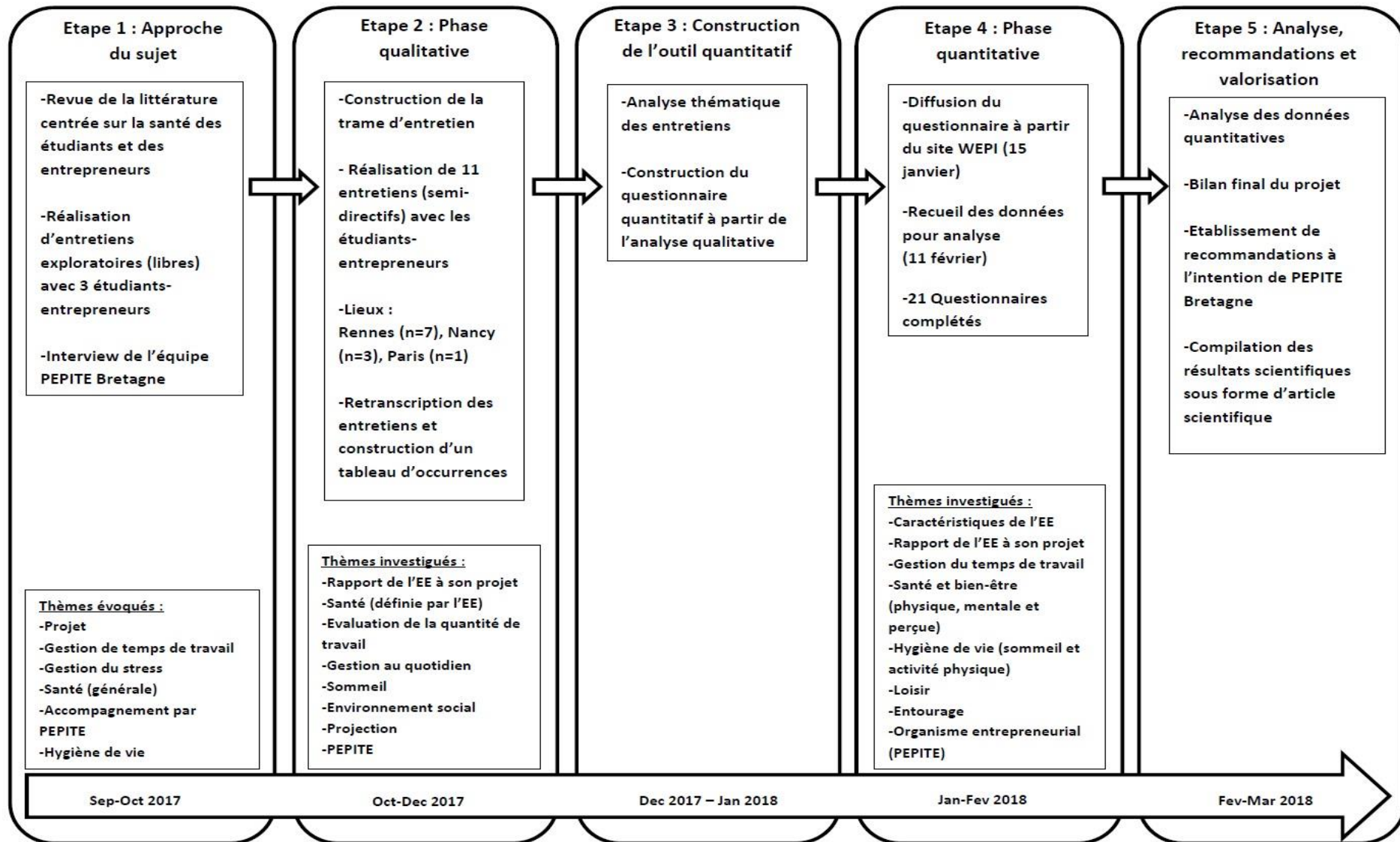
«Quel est l'impact du projet entrepreneurial sur la santé perçue des étudiants-entrepreneurs ?»

Hypothèses :

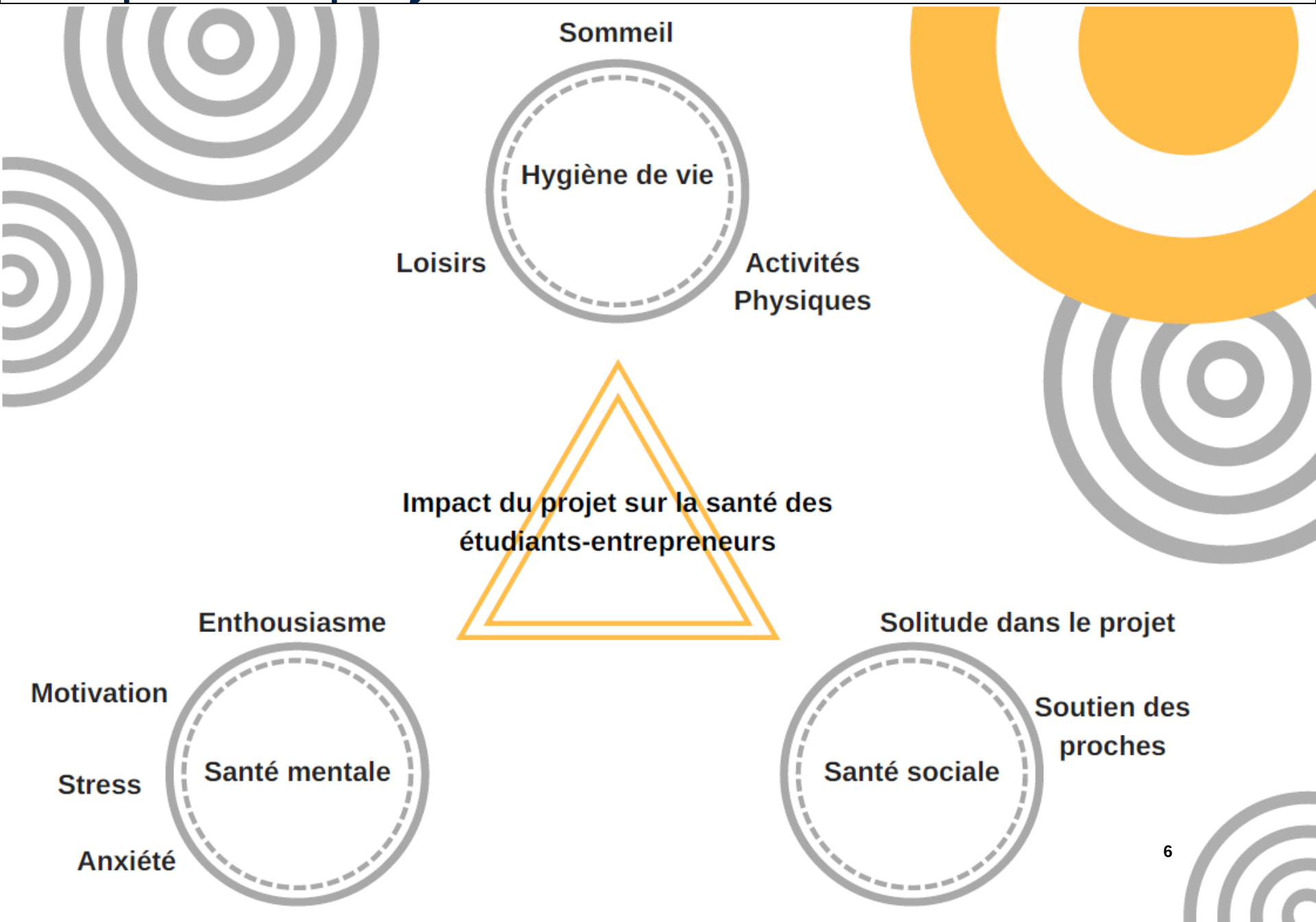
- Les étudiants-entrepreneurs ont des caractéristiques communes aux entrepreneurs et aux étudiants en de santé
- La santé des étudiants-entrepreneurs est impactée par la surcharge de travail, le stress, la solitude et le sommeil générés par le projet
- Le projet des étudiants-entrepreneurs peut être à la fois un **facteur pathogène** et **salutogène**.



La méthode

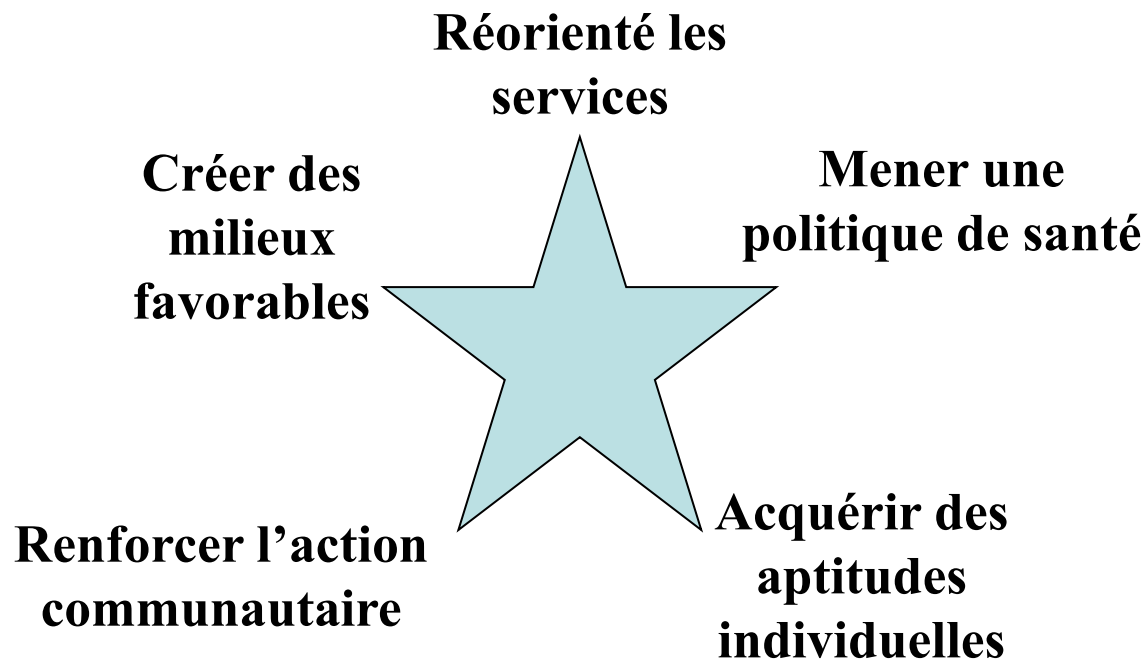


L'impact du projet sur la santé et le bien être





Les préconisations





Les préconisations

-Bureaux et espaces de coworking agréables et attractifs

Créer des milieux favorables

Renforcer l'action communautaire

-Evènements mensuels fédérateurs
-BDE
-Améliorer les contacts entre EE

Réorienté les services

-Formation santé du personnel PEPITE
-Formation entretien motivationnel, prévention des « mauvais » comportements

Mener une politique de santé

-Personnalisés les interventions
-Valoriser les compétences et les échecs

Acquérir des aptitudes individuelles

-Psychologue/coach
-Atelier de sensibilisation

CONCLUSION

La priorisation
du Projet

Stress
Solitude dans le Travail
Fatigue
Enthousiasme et motivation

Impact sur la santé mentale
perçue des étudiants-
entrepreneurs

Les étudiants-
entrepreneurs

Partage des caractéristiques:
Des entrepreneurs
Des étudiants
+ de nouvelles qui leurs sont propres

Accompagnement
original

Un nouveau statut sur le marché de l'emploi de plus en plus populaire
Un travail à poursuivre



Suite de l'étude et valorisation

- ☐ Former les étudiants aux 1^{er} secours en santé mentale
- ☐ Réalisation d'un flyer de prévention
- ☐ Un projet poursuivi l'année prochaine



The image shows a large, modern interior space, likely a lobby or common area of a building. The ceiling is high and features a grid of square acoustic tiles. A large, curved, white pendant light hangs from the ceiling. The walls are a mix of light-colored panels and glass railings on upper levels. In the foreground, there are several colorful, modular sofas in shades of orange, yellow, and blue, arranged around small white tables. In the background, there is a long, white reception desk with several stools, and a large glass door leading outside. The overall atmosphere is bright and contemporary.

NOUS VOUS REMERCIONS

Des questions ?