

Colloque Universanté

Journée Denis Theunynck

« La santé des étudiants en question »

La santé psychologique d'étudiants en I.F.S.I. : le paradoxe du cordonnier ?

C.J. Kuehn¹, Hurdiel R.², Pezé T.², Porovecchio A.² et Kuehn C.²

¹ I.F.S.I. Berck ²U.Re.P.S.S.S.

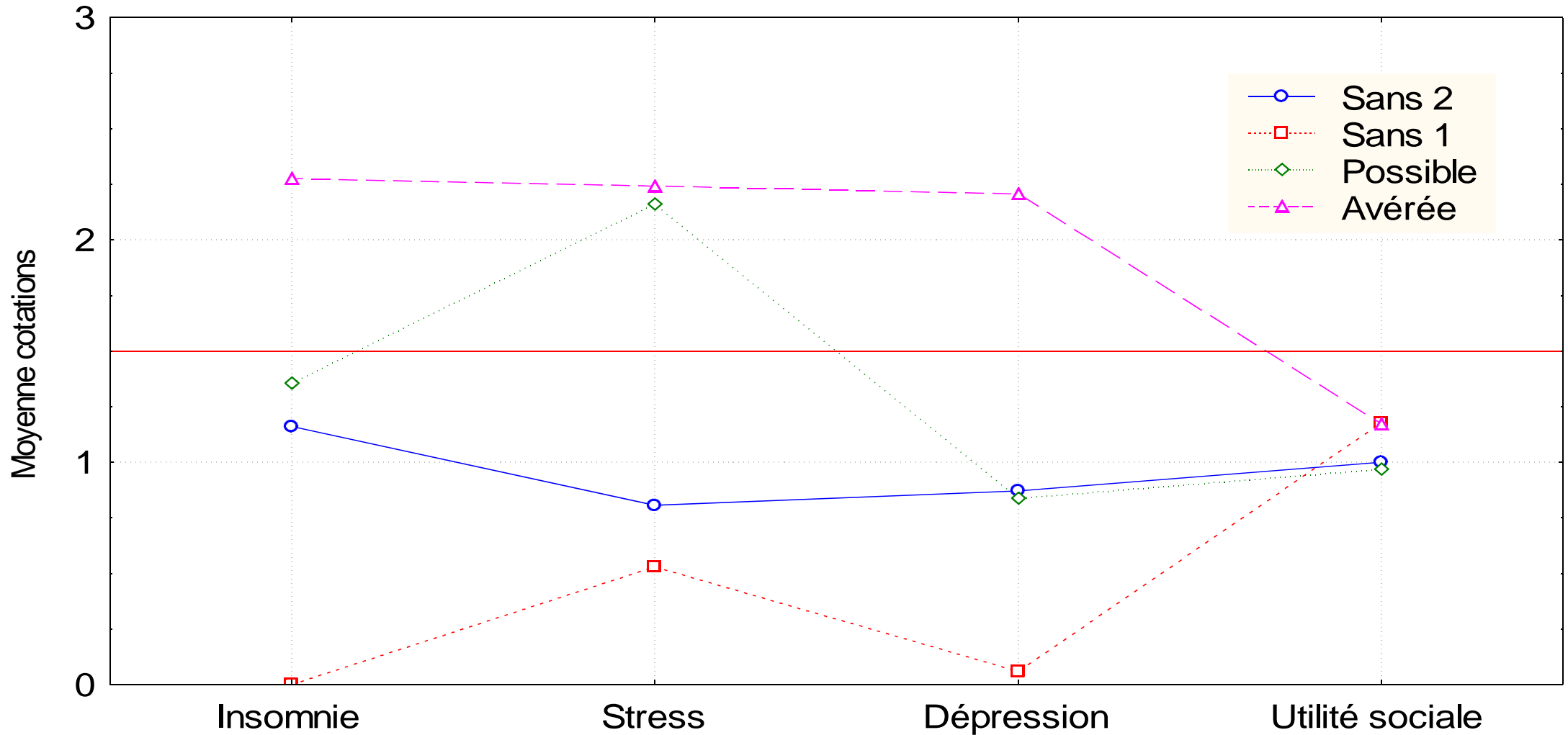


- Soins infirmiers basés sur principes éthiques et humanistes de bienveillance, de « primum non nocere » .(Arrêté 31 juillet 2009)
- Enseignements U.E. 1.1, 4.1, 4.2 (11 ECTS, 300h étudiant)
- Alignement pédagogique des objectifs d'enseignements, des activités d'apprentissage et des stratégies d'évaluation, de Biggs (1996)
- => Etudes I.F.S.I. protectrices de l'émergence de troubles psychologiques chez les étudiants.

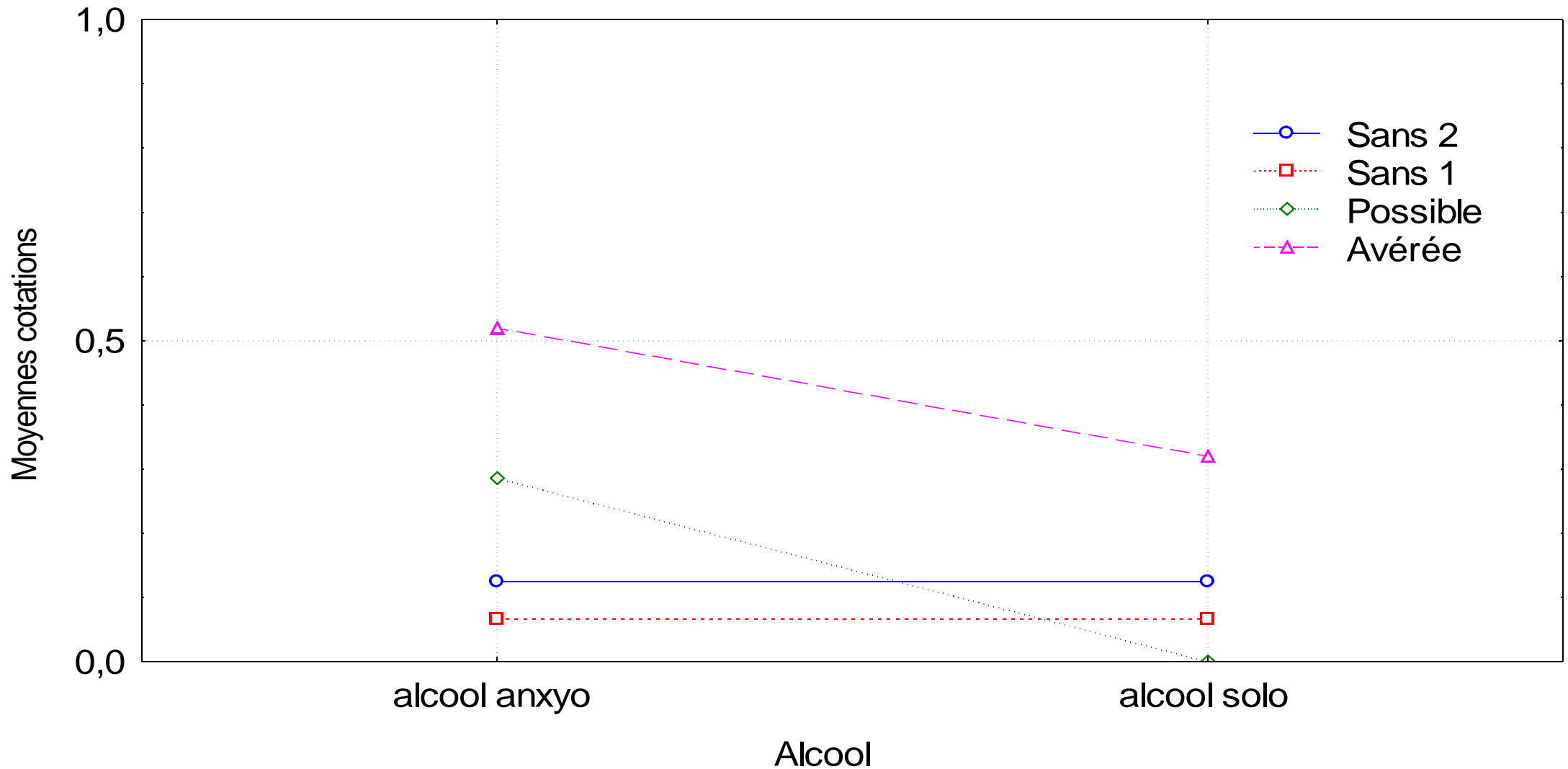
- Observatoire National de la Santé des étudiants (Giret et col., 2016) :
- $\frac{3}{4}$ des troubles psychologiques adultes se déclarent avant 24 ans.
 - Un étudiant sur 4 a présenté des symptômes anxio-dépressifs au cours des 12 derniers mois.
 - **Profil toxique** d'entrée dans les troubles psychologiques :
Insomnie, Stress, Affects dépressifs et Isolement social
 - Etudes I.F.S.I. en soi prophylactique ?

- 109 étudiants du littoral ayant complété les questionnaires d'Université dont le General Health Questionnaire.
- Items Insomnie, Stress, Affect dépressif, Utilité sociale et Sentiment Bonheur
- Items mode de consommation alcool sens de la vie d'autres questionnaires.
- Analyses Classificatoire Hiérarchique et de la variance

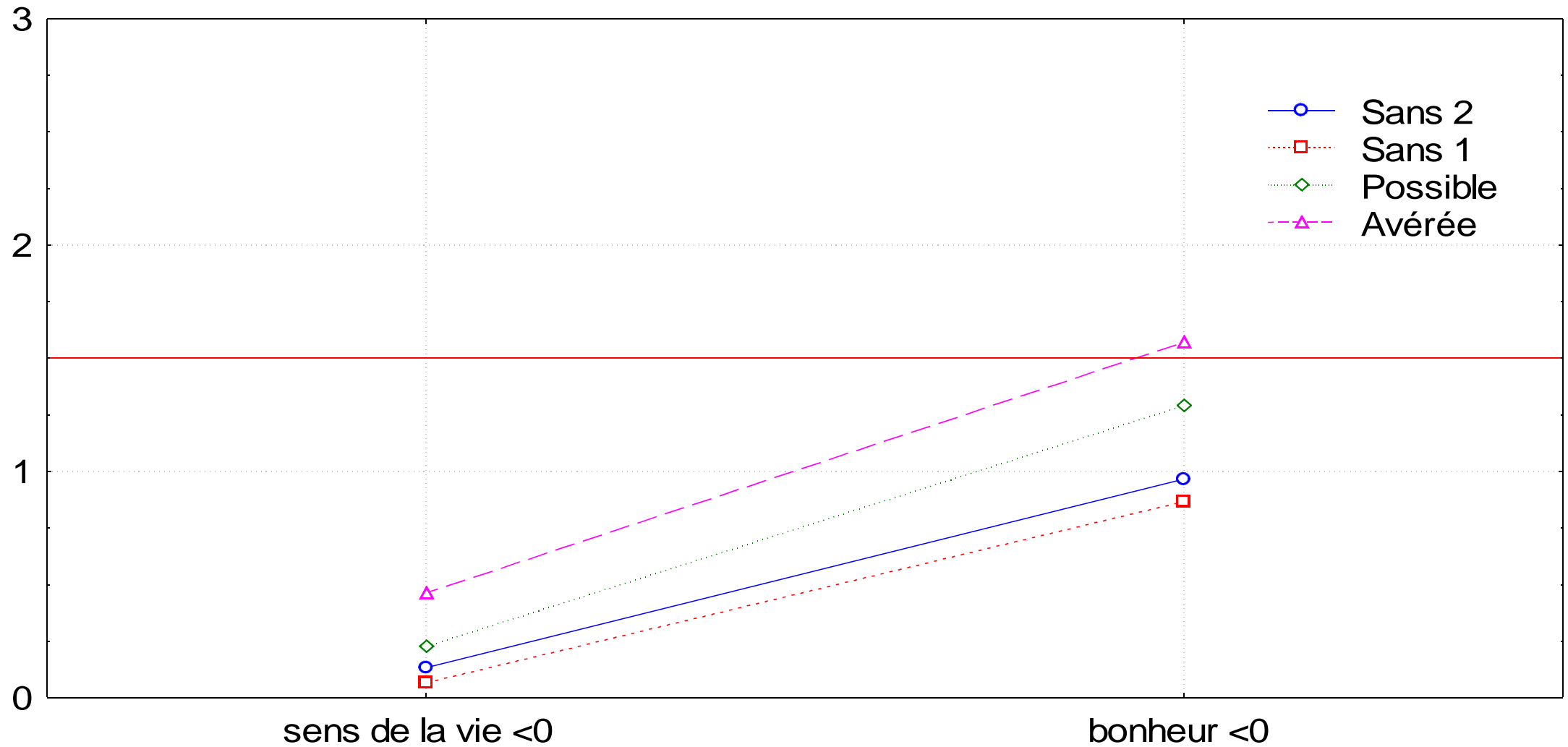
Résultats des Groupes sur les Items du G.H.Q.



Résultats Mode de Consommation Alcool par Groupes



Résultats des Groupes Items Sens de la vie et Bonheur



- Mal-être pour 27 % de l'échantillon
- Malaise pour 16 % de l'échantillon

- Mal-être en relation avec motifs de consultations des spécialistes santé (troubles psychologiques somatoformes, dépressifs, abandonniques, maltraitance...)
- Sentiment de maltraitance « ordinaire » institutionnelle, de burnout (Auslender, 2017)
- Seuls items G.H.Q. pas suffisants pour établir un diagnostic de pathologie, mais alarment sur l'état de santé.

- Mal-être et malaise déjà repérés dans les structures hospitalières (maltraitance « ordinaire » des patients, des professionnels ; Compagnon, Sanié, 2012)
- ... et mis en relation avec les bouleversements managériaux (New Management Public)

Et si le cordonnier ? ...

Références

Arrêté du 31 juillet 2009 relatif au diplôme d'état infirmier. www.legifrance.gouv.fr

Auslander V. (2017). Omerta à l'hôpital. Le livre noir des maltraitances faites aux étudiants en santé. Michalon Eds.

Biggs J. (1996). Enhancing teaching through constructive alignment. *Higher education* (32), 3, 347- 364

Compagnon C., Sannié T. (2012). L'hôpital : un monde sans pitié. L'Editeur.

Giret J.F., Van de Velde C, Verley E. (2016). Les vies étudiantes. Tendances et inégalités. Etudes et Recherches. La documentation française.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

